

<b>1.</b>	<b>Wann rauchen Sie Ihre erste Zigarette nach dem Aufwachen?</b>		
	Innerhalb von 5 min	<input type="radio"/>	3 Punkte
	Nach 6–30 min	<input type="radio"/>	2 Punkte
	Nach 31–60 min	<input type="radio"/>	1 Punkt
	Später als 60 min	<input type="radio"/>	0 Punkte
<b>2.</b>	<b>Finden Sie es manchmal schwierig, auf das Rauchen an Orten zu verzichten, wo es verboten ist (z. B. in der Kirche, im Kino, in der Bücherei etc.)?</b>		
	Ja	<input type="radio"/>	1 Punkt
	Nein	<input type="radio"/>	0 Punkte
<b>3.</b>	<b>Auf welche Zigarette würden Sie am wenigsten verzichten wollen?</b>		
	Die erste Zigarette am Morgen	<input type="radio"/>	1 Punkt
	Jede andere Zigarette	<input type="radio"/>	0 Punkte
<b>4.</b>	<b>Wie viele Zigaretten rauchen Sie pro Tag?</b>		
	≤ 10	<input type="radio"/>	0 Punkte
	11–20	<input type="radio"/>	1 Punkt
	21–30	<input type="radio"/>	2 Punkte
	≥ 31	<input type="radio"/>	3 Punkte
<b>5.</b>	<b>Rauchen Sie in den ersten Stunden nach dem Aufstehen mehr als während des restlichen Tages?</b>		
	Ja	<input type="radio"/>	1 Punkt
	Nein	<input type="radio"/>	0 Punkte
<b>6.</b>	<b>Rauchen Sie auch, wenn Sie krank sind und den Tag im Bett verbringen müssen?</b>		
	Ja	<input type="radio"/>	1 Punkt
	Nein	<input type="radio"/>	0 Punkte
<b>Summe:</b>		<b>_____ Punkte</b>	

#### 0–3 Punkte: Leichte Abhängigkeit

Beträgt Ihre Gesamtpunktzahl zwischen 0 und 3 Punkte, liegt eine leichte Abhängigkeit vor. Sie werden aller Voraussicht nach keine Medikamente benötigen.

#### 4–6 Punkte: Mittelschwere Abhängigkeit

Kommen Sie auf 4–6 Punkte, ist von einer mittelschweren Abhängigkeit auszugehen und Medikamente kommen durchaus für Sie in Betracht, sie sind aber noch kein Muss.

#### 7–10 Punkte: Schwere Abhängigkeit

Bei einer Punktzahl zwischen 7 und 10 liegt eine schwere Abhängigkeit vor. Hier empfehlen wir in aller Regel eine medikamentöse Unterstützung, um Ihnen den Ausstieg zu ermöglichen.